



22 maja 2024

Bezpłatne szczepienia dla seniorów

Choroby pneumokokowe stanowią poważne zagrożenie dla zdrowia, szczególnie dla starszych osób i z obniżoną odpornością. Od 1 września 2023 roku pojawiła się wyjątkowa możliwość skorzystania z bezpłatnych szczepień przeciw pneumokokom dla osób powyżej 65 roku życia z grup ryzyka. Rozpoczyna się właśnie akcja edukacyjna, informująca mieszkańców o możliwości skorzystania ze szczepień przeciw pneumokokom chroniących m.in. przed zapaleniem płuc, zapaleniem opon mózgowo-rdzeniowych i sepsą. Wystarczy pójść do swojego lekarza POZ i skorzystać z darmowych szczepień.

Pneumokoki to poważny problem

Infekcje wywołane przez pneumokoki mogą nieść za sobą poważne skutki. Do zakażenia pneumokokami może dojść poprzez bezpośredni kontakt z osobą chorą lub nosicielem. Bakterie przenoszą się na inne osoby również drogą kropelkową czyli wraz z kropelkami śluzu i śliny emitowanymi podczas kichania, kaszlu oraz rozmowy. Objawy mogą zostać łatwo zbagatelizowane, co powoduje ich bardzo szybki rozwój. Są to między innymi gorączka powyżej 40°C, zmęczenie utrudniające funkcjonowanie, trudności w oddychaniu, mokry kaszel lub zmiana koloru paznokci na niebieski, z powodu zmniejszonego stężenia tlenu we krwi. Dolegliwości utrzymują się nawet do paru tygodni, a ryzyko hospitalizacji wzrasta z wiekiem oraz obniżoną odpornością.

Szczepienia przeciw pneumokokom powinny być stosowane przez osoby, które ukończyły 65. rok życia oraz osoby dorosłe, cierpiące na choroby towarzyszące, takie jak: choroby układu sercowo-naczyniowego, przewlekłe choroby układu oddechowego, cukrzycę lub nowotwory złośliwe.

Bezpłatna ochrona

Od 1 września 2023 roku na liście leków refundowanych znalazła się szczepionka przeciw pneumo-kokom. Jest ona dostępna dla osób w wieku ≥ 65 lat ze zwiększonym ryzykiem choroby pneumokokowej.

Refundacja dedykowana jest osobom z chorobami współistniejącymi takimi jak:

- przewlekła choroba serca,
- przewlekła choroba wątroby,
- przewlekła choroba płuc,
- cukrzyca,
- implant ślimakowy,
- wyciek płynu mózgowo-rdzeniowego,
- wrodzona lub nabyta asplenia,
- niedokrwistość sierpowata i inne hemoglobinopatie,
- przewlekła niewydolność nerek,
- wrodzony lub nabyty niedobór odporności,
- uogólniona choroba nowotworowa,
- zakażenie wirusem HIV,
- choroba Hodgkina,
- jatrogena immunosupresja,
- białaczka,
- szpiczak mnogi,
- przeszczep narządu litego.

Jak zapisać się na szczepienie? Wystarczy cztery proste kroki!

1. Umów się na wizytę do lekarza POZ.
2. Zapytaj lekarza czy jesteś w grupie osób, która została objęta jest rządowym programem darmowych szczepień.
3. Weź receptę. Jeżeli przysługuje Ci darmowe szczepienie poproś swojego lekarza o wypisanie recepty z literą „S”.
4. Zrealizuj receptę i zaszczep się. Receptę możesz zrealizować w dowolnej aptece. Zaszczepić możesz się na miejscu lub też wykonać je w swojej przychodni po uprzednim umówieniu się.

Pamiętaj, aby przechowywać szczepionkę zgodnie z zaleceniami farmaceuty.

Szczepienie może być podawane na jednej wizycie razem ze szczepieniem przeciw grypie. Nie jest konieczne przyjmowanie kolejnej dawki.

Pobierz PDF

April 18, 2025

Nabór kandydatów do udziału w pracach Komisji Konkursowej

Prezydent Miasta Starachowice ogłasza nabór kandydatów do udziału w pracach Komisji Konkursowej oceniającej oferty składane w ramach otwartego konkursu ofert o udzielenie dotacji z budżetu Miasta Starachowice.

April 18, 2025

Zostań dawcą szpiku

Rejestracja jako potencjalny dawca szpiku w DKMS to coś, co naprawdę ma znaczenie. Dla Ciebie to tylko wymaz z policzka, dla kogoś – szansa na życie. Jedną z takich osób jest starachowiczanin Oskar Jasiak. W najbliższą środę (23 kwietnia) w Centrum Kreatywności Pałacmy odbędzie się spotkanie dotyczące akcji rejestracji potencjalnych dawców szpiku kostnego dla Oskara i innych pacjentów, które odbywają się na terenie powiatu starachowickiego.

April 18, 2025

Zdążyć przed zawałem

Już 24 kwietnia 2025r. w Parku Kultury odbędzie się spotkanie dla młodzieży w ramach kampanii „Prosta droga do zawału” oraz spotkanie dla dorosłych w ramach kampanii „Otyłość – CDN...” . Poza częścią edukacyjną na uczestników czekają bezpłatne konsultacje ze specjalistami oraz badania.

April 17, 2025

Urząd Miejski nieczynny 2 maja

2 maja 2025 roku Urząd Miejski w Starachowicach będzie nieczynny. Zgodnie z Zarządzeniem Prezydenta Miasta na ten dzień ustalono dodatkowy dzień wolny dla pracowników magistratu.

Więcej...

Więcej