



July 23, 2024

Do Niemiec po rekord świata

Przemysław Szymanowski podejmie próbę ataku na rekord świata na dystansie podwójnego Ironmana. Starachowicki triathlonista w najbliższy weekend wystąpi na zawodach w Niemczech. Powodzenia na trasie życzył naszemu zawodnikowi Prezydent Miasta Marek Materek.

18 godzin, 44 minuty i 38 sekund to aktualny rekord świata w triathlonie na dystansie podwójnego IronMana. Należy on do Polaka Roberta Karasia. W weekend próbę pobicia tego rekordu podejmie nasz zawodnik. Będzie to jego pierwszy występ na tym dystansie.



Podwójny IronMan to niebagatelny dystans. Zawodnicy rywalizujący na tym dystansie muszą zmierzyć się z pływaniem (7,6 km), jazdą na rowerze (360 km) oraz biegiem (84 km).

To naprawdę wymagająca konkurencja, w której sprawdzają się tylko najmocniejsi. Trzymamy kciuki za naszego zawodnika.

Próba bicia rekordu odbędzie się już w najbliższy piątek (26 lipca) podczas zawodów Pucharu Świata w niemieckim Lensahn.

- Ten dystans brzmi strasznie, ale na pewno nie dla Przemysława Szymanowskiego. Nasz triathlonista postanowił podjąć się nie lada wyzwania, ale oczywiście trzymamy za niego bardzo mocno kciuki. Zresztą zachęcam do wspierania Przemka na trasie triathlonowego wyzwania. W piątek wszyscy trzymajmy kciuki za naszego sportowca i znakomite wieści z trasy – mówi Prezydent Miasta Marek Materek.



Wyślij e-mail

Wydrukuj

Pobierz PDF

Więcej aktualności



April 16, 2025

W hołdzie harcerskiej tradycji

Do 22 czerwca w muzealnej "Galerii w Wieży" możecie Państwo oglądać niezwykłą wystawę harcerskiej historii. "100 lat Hufca ZHP w Starachowicach" to tytuł wspomnieniowego wernisażu, który wpisany jest w obchody jubileuszu stulecia harcerstwa w naszym mieście.



April 16, 2025

Rocznica Zbrodni Katyńskiej

Starachowiczanie uczcili pamięć 85. rocznicy Zbrodni Katyńskiej. W kolejną rocznicę tych tragicznych wydarzeń złożono hołd ofiarom zbrodni. W miejskich uroczystościach samorząd reprezentowali Zastępca Prezydenta Miasta Elżbieta Gralec oraz radni miejscy.



April 16, 2025

Żelazne Gody Państwa Rusinów

Państwo Janina i Lucjan Rusinowie świętowali swoje Żelazne Gody. Starachowiczanie mają za sobą już 65 lat wspólnego życia małżeńskiego. Z tej okazji w obecności Prezydenta Miasta Marka Materka odnowili oni swoją przysięgę małżeńską.

Więcej...



April 16, 2025

Poznaliśmy raport o stanie uzależnień cyfrowych

Znamy już wyniki anonimowej ankiety przeprowadzonej wśród uczniów starachowickich szkół podstawowych. 20 pytań, 578 uczniów i 8 szkół podstawowych – to najważniejsze liczby raportu, który jest podsumowaniem ankiety dotyczącej uzależnień cyfrowych. Tylko u nas publikujemy ten raport. Zachęcamy do lektury!

Więcej...

Więcej artykułów