



30 października 2023

Jesienno-zimowa oferta Centrum Aktywności Społecznej

To będzie bogaty w wydarzenia jesienno-zimowy okres w Centrum Aktywności Społecznej. Dla mieszkańców Starachowic przygotowano szereg ważnych i interesujących propozycji. Warsztaty dla młodzieży: - poprawa komunikacji- eliminowanie konfliktów rówieśniczych i rodzinnych poprzez uczenie sztuki kompromisu- rozpoznawanie emocji- praca nad poczuciem własnej wartości i niezależności- rozwiązywanie problemów współczesnej młodzieży Świetlica Środowiskowa na Wzgórzu: - bezpieczna przestrzeń- miła atmosfera- pomoc w odrabianiu lekcji- zajęcia ze specjalistami- wspólne gry i zabawy świetlicowe- ogródek społeczny i plac zabaw Terapeuta kryzysów życiowych: - pomoc w trakcie aktualnie doświadczanego kryzysu- pomoc w pokonywaniu kryzysów życiowych, pokonywaniu trudności, rozwoju osobistym- nauka uwalniania sił twórczych Poradnictwo psychologiczne: - terapia indywidualna- określanie celów życiowych- umiejętność radzenia sobie z zachowaniami agresywnymi- komunikacja bez przemocy- radzenie sobie ze stresem Doradca zawodowy: - diagnoza potencjału i predyspozycji- udzielanie pomocy w zakresie poszukiwania zatrudnienia- analizowanie ofert pracy, nawiązanie kontaktu z pracodawcą Korzystanie z ww. usług jest bezpłatne. Zapraszamy uczestników CAS, mieszkańców Osiedla Wzgórze oraz mieszkańców Gminy Starachowice. Oferta ważna od października 2023 r. do kwietnia 2024 r. Działania prowadzone są w ramach projektu: „Kierunek Przyszłość – Starachowicki Program Rozwoju Lokalnego”, współfinansowanego w ramach Norweskiego Mechanizmu Finansowego na lata 2014 – 2021 (85%) oraz budżetu państwa (15%) z Programu Rozwój Lokalny. Kontakt do placówki: Centrum Aktywności Społecznej ul. Widok 10a 27 – 200 Starachowice tel. 533 – 788 – 771



Wyślij e-mail

Wydrukuj

Pobierz PDF

Więcej aktualności



April 22, 2025

Dziś Dzień Ziemi

22 kwietnia to ważna data w kalendarzu. Dziś obchodzimy Dzień Ziemi (Earth Day), największe ekologiczne święto świata. Dodatkowo, Organizacja Narodów Zjednoczonych wyznaczyła tę datę jako Międzynarodowy Dzień Matki Ziemi.



April 22, 2025

Raport o smartfonowych zakazach w szkołach

Znamy już wyniki raportu o stanie uzależnień cyfrowych, cyberprzemocy i cyfrowych nawykach uczniów klas 6-8 szkół podstawowych w Starachowicach. Dokument spotkał się ze sporym zainteresowaniem uczestników konferencji, ale również samych rodziców. Potwierdziło się bowiem, że współczesne technologie cyfrowe są nieodłącznym elementem życia nastolatków i ich używanie może mieć poważne konsekwencje dla rozwoju psychospołecznego i neurologicznego. Korzystanie ze smartfona to jedna z codziennych czynności uczniów, która może szkodzić w ich prawidłowym rozwoju. Cieszą więc decyzje starachowickich szkół



April 18, 2025

Nabór kandydatów do udziału w pracach Komisji Konkursowej

Prezydent Miasta Starachowice ogłasza nabór kandydatów do udziału w pracach Komisji Konkursowej oceniającej oferty składane w ramach otwartego konkursu ofert o udzielenie dotacji z budżetu Miasta Starachowice.



April 18, 2025

Zostań dawcą szpiku

Rejestracja jako potencjalny dawca szpiku w DKMS to coś, co naprawdę ma znaczenie. Dla Ciebie to tylko wymaz z policzka, dla kogoś – szansa na życie. Jedną z takich osób jest starachowiczanie Oskar Jasiak. W najbliższą środę (23 kwietnia) w Centrum Kreatywności Pałacyk odbędzie się spotkanie dotyczące akcji rejestracji potencjalnych dawców szpiku kostnego dla Oskara i innych pacjentów, które odbywają się na terenie powiatu starachowickiego.

Więcej...

[Więcej artykułów](#)