



March 6, 2024

## Projekt „Eska – Razem przeciw depresji”

**Marcin Gołębiowski – Zastępca Prezydenta Starachowic ds. Społecznych o projekcie „Eska – Razem przeciw depresji”** Na czym polega projekt „Eska – Razem przeciw depresji”? Projekt „Eska – Razem przeciw depresji” to ogólnopolska, edukacyjna kampania społeczna o zdrowiu psychicznym dzieci i młodzieży. Jest to nowatorskie przedsięwzięcie mające na celu poprawienie dobrostanu młodych ludzi, profilaktykę antydepresyjną oraz działania wspierające zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży. W projekcie wykorzystane są popularność Radia Eska i prezenterów radiowych (ambasadorów akcji), a także różne kanały docierania do młodych ludzi. Tematyka depresji jest omawiana w artykułach, podcastach oraz interaktywnym filmie, w którym – podczas oglądania – podejmujemy decyzje, od których zależy, jak potoczy się jego scenariusz. Jego bohaterką jest nastolatka Alicja, która mierzy się z różnymi problemami młodych ludzi. Film ma pobudzać wyobraźnię, sprowokować do rozmowy, nauczyć słuchania i pokazać konsekwencje podejmowanych decyzji. Dlaczego Gmina Starachowice zdecydowała się na udział w projekcie „Eska – Razem przeciw depresji”? Według danych co siódme dziecko na świecie zmaga się z problemami psychicznymi. W Polsce coraz więcej dzieci potrzebuje stałego wsparcia specjalistów. Mamy też coraz więcej sygnałów, że jest to też duży problem w Starachowicach. Różne sytuacje zgłaszają nam dyrektorzy szkół, pedagodzy i psycholodzy pracujący z dziećmi i młodzieżą. Depresja to coraz poważniejsze zjawisko będące przyczyną samobójstw, okaleczeń i niskiej samooceny. Czasem depresji towarzyszą poważne problemy związane nie tylko z samopoczuciem, ale również zachowaniem. Mogą one powodować trudności w domu, szkole, a także w relacjach z rodziną i przyjaciółmi. Niektórzy młodzi ludzie wykazują tendencję do zachowań ryzykownych, takich jak używanie narkotyków i alkoholu, niewłaściwe stosunki seksualne, porzucenie szkoły. Depresja to choroba, która może dotknąć każdego z nas, ale skoro jest chorobą, to można ją leczyć. I to leczyć skutecznie. W trosce o zdrowie psychiczne i bezpieczeństwo naszych dzieci chcielibyśmy zaproponować wsparcie i pomoc przede wszystkim młodym ludziom, ale też ich rodzicom, opiekunom i nauczycielom. Udział Gminy Starachowice w projekcie „Eska – Razem przeciw depresji” to narzędzie dostępne bezpłatnie dla wszystkich, którzy szukają takiego wsparcia. Jak można skorzystać z oferty projektu „Eska – Razem przeciw depresji”? Na platformę projektu wchodzimy przez stronę internetową Urzędu Miasta – dostęp jest bezpłatny dla wszystkich, którzy potrzebują wiedzy w tym obszarze. Znajdują się tam strony poświęcone projektowi „Eska – Razem przeciw depresji”, zawierające artykuły o zdrowiu psychicznym, w tym depresji, podcasty z udziałem psychologa i psychotraumatologa, interaktywny film dla młodzieży, a także informacje o miejscach, w których oferowane jest wsparcie. Strona projektu znajduje się pod adresem: [www.eska.pl/razemprieciwdepresjigminastarachowice/](http://www.eska.pl/razemprieciwdepresjigminastarachowice/)

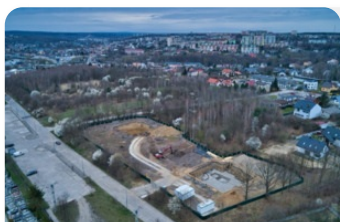


Wyślij e-mail

Wydrukuj

Pobierz PDF

## Więcej aktualności



April 11, 2025

### Powstają bloki przy ul. Polnej

Podczas konferencji prasowej która odbyła się dnia 11 kwietnia 2025 r. Prezydent Miasta Starachowice Marek Materek poinformował o rozpoczęciu prac budowy trzech bloków przy ul. Polnej przez firmę KOSONÓG BUDOWNICTWO Sp. z o.o. z siedzibą w Radomiu. W konferencji wzięli udział przedstawiciele Wykonawcy Mateusz Kosonóg - Prezes Zarządu, Marcin Ryszewski - Kierownik budowy oraz Radni Rady Miejskiej Ilona Traczyk oraz Marek Kamiński.

Więcej...

April 11, 2025

#### Otwarty konkurs ofert

Zachęcamy organizacje pozarządowe oraz inne podmioty prowadzące działalność pożytku publicznego do składania ofert na realizację zadania publicznego w 2025 roku.

[Więcej...](#)



April 11, 2025

#### Oferta Familijnego Klubu Sportowego Łązy Starachowice

Oferta organizacji pozarządowej, zgodnie z art. 19a ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie



April 10, 2025

#### Oferta Stowarzyszenia EKO SCHOOL

Oferta na realizację zadania publicznego z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym

[Więcej...](#)

[Więcej artykułów](#)